

## **LIBRO DEI SALMI - Capitolo 119**

### **Elogio della legge divina**

[1] Alleluia.

Beato l'uomo di integra condotta,  
che cammina nella legge del Signore.

[2] Beato chi è fedele ai suoi insegnamenti  
e lo cerca con tutto il cuore.

[3] Non commette ingiustizie,  
cammina per le sue vie.

[4] Tu hai dato i tuoi precetti  
perché siano osservati fedelmente.

[5] Siano diritte le mie vie,  
nel custodire i tuoi decreti.

[6] Allora non dovrò arrossire  
se avrò obbedito ai tuoi comandi.

[7] Ti loderò con cuore sincero  
quando avrò appreso le tue giuste sentenze.

[8] Voglio osservare i tuoi decreti:  
non abbandonarmi mai.

[9] Come potrà un giovane tenere pura la sua via?  
Custodendo le tue parole.

[10] Con tutto il cuore ti cerco:  
non farmi deviare dai tuoi precetti.

[11] Conservo nel cuore le tue parole  
per non offenderti con il peccato.

[12] Benedetto sei tu, Signore;  
mostrami il tuo volere.

[13] Con le mie labbra ho enumerato  
tutti i giudizi della tua bocca.

[14] Nel seguire i tuoi ordini è la mia gioia  
più che in ogni altro bene.

[15] Voglio meditare i tuoi comandamenti,  
considerare le tue vie.

[16] Nella tua volontà è la mia gioia;  
mai dimenticherò la tua parola.

[17]Sii buono con il tuo servo e avrò vita,  
custodirò la tua parola.

[18]Aprimi gli occhi perché io veda  
le meraviglie della tua legge.

[19]Io sono straniero sulla terra,  
non nascondermi i tuoi comandi.

[20]Io mi consumo nel desiderio  
dei tuoi precetti in ogni tempo.

[21]Tu minacci gli orgogliosi;  
maledetto chi devia dai tuoi decreti.

[22>Allontana da me vergogna e disprezzo,  
perché ho osservato le tue leggi.

[23]Siedono i potenti, mi calunniano,  
ma il tuo servo medita i tuoi decreti.

[24]Anche i tuoi ordini sono la mia gioia,  
miei consiglieri i tuoi precetti.

[25]Io sono prostrato nella polvere;  
dammi vita secondo la tua parola.

[26]Ti ho manifestato le mie vie e mi hai risposto;  
insegnami i tuoi voleri.

[27]Fammi conoscere la via dei tuoi precetti  
e mediterò i tuoi prodigi.

[28]Io piango nella tristezza;  
sollevami secondo la tua promessa.

[29]Tieni lontana da me la via della menzogna,  
fammi dono della tua legge.

[30]Ho scelto la via della giustizia,  
mi sono proposto i tuoi giudizi.

[31]Ho aderito ai tuoi insegnamenti, Signore,  
che io non resti confuso.

[32]Corro per la via dei tuoi comandamenti,  
perché hai dilatato il mio cuore.

[33]Indicami, Signore, la via dei tuoi decreti  
e la seguirò sino alla fine.

[34]Dammi intelligenza, perché io osservi la tua legge  
e la custodisca con tutto il cuore.

[35]Dirigimi sul sentiero dei tuoi comandi,  
perché in esso è la mia gioia.

[36]Piega il mio cuore verso i tuoi insegnamenti

e non verso la sete del guadagno.

[37]Distogli i miei occhi dalle cose vane,  
fammi vivere sulla tua via.

[38]Con il tuo servo sii fedele alla parola  
che hai data, perché ti si tema.

[39]Allontana l'insulto che mi sgomenta,  
poiché i tuoi giudizi sono buoni.

[40]Ecco, desidero i tuoi comandamenti;  
per la tua giustizia fammi vivere.

[41]Venga a me, Signore, la tua grazia,  
la tua salvezza secondo la tua promessa;

[42]a chi mi insulta darò una risposta,  
perché ho fiducia nella tua parola.

[43]Non togliere mai dalla mia bocca la parola vera,  
perché confido nei tuoi giudizi.

[44]Custodirò la tua legge per sempre,  
nei secoli, in eterno.

[45]Sarò sicuro nel mio cammino,  
perché ho ricercato i tuoi voleri.

[46]Davanti ai re parlerò della tua alleanza  
senza temere la vergogna.

[47]Gioirò per i tuoi comandi  
che ho amati.

[48]Alzerò le mani ai tuoi precetti che amo,  
mediterò le tue leggi.

[49]Ricorda la promessa fatta al tuo servo,  
con la quale mi hai dato speranza.

[50]Questo mi consola nella miseria:  
la tua parola mi fa vivere.

[51]I superbi mi insultano aspramente,  
ma non devio dalla tua legge.

[52]Ricordo i tuoi giudizi di un tempo, Signore,  
e ne sono consolato.

[53]M'ha preso lo sdegno contro gli empi  
che abbandonano la tua legge.

[54]Sono canti per me i tuoi precetti,  
nella terra del mio pellegrinaggio.

[55]Ricordo il tuo nome lungo la notte  
e osservo la tua legge, Signore.

[56] Tutto questo mi accade  
perché ho custodito i tuoi precetti.

[57] La mia sorte, ho detto, Signore,  
è custodire le tue parole.

[58] Con tutto il cuore ti ho supplicato,  
fammi grazia secondo la tua promessa.

[59] Ho scrutato le mie vie,  
ho rivolto i miei passi verso i tuoi comandamenti.

[60] Sono pronto e non voglio tardare  
a custodire i tuoi decreti.

[61] I lacci degli empi mi hanno avvinto,  
ma non ho dimenticato la tua legge.

[62] Nel cuore della notte mi alzo a renderti lode  
per i tuoi giusti decreti.

[63] Sono amico di coloro che ti sono fedeli  
e osservano i tuoi precetti.

[64] Del tuo amore, Signore, è piena la terra;  
insegnami il tuo volere.

[65] Hai fatto il bene al tuo servo, Signore,  
secondo la tua parola.

[66] Insegnami il senno e la saggezza,  
perché ho fiducia nei tuoi comandamenti.

[67] Prima di essere umiliato andavo errando,  
ma ora osservo la tua parola.

[68] Tu sei buono e fai il bene,  
insegnami i tuoi decreti.

[69] Mi hanno calunniato gli insolenti,  
ma io con tutto il cuore osservo i tuoi precetti.

[70] Torpido come il grasso è il loro cuore,  
ma io mi diletto della tua legge.

[71] Bene per me se sono stato umiliato,  
perché impari ad obbedirti.

[72] La legge della tua bocca mi è preziosa  
più di mille pezzi d'oro e d'argento.

[73] Le tue mani mi hanno fatto e plasmato;  
fammi capire e imparerò i tuoi comandi.

[74] I tuoi fedeli al vedermi avranno gioia,  
perché ho sperato nella tua parola.

[75] Signore, so che giusti sono i tuoi giudizi

e con ragione mi hai umiliato.

[76]Mi consoli la tua grazia,  
secondo la tua promessa al tuo servo.

[77]Venga su di me la tua misericordia e avrò vita,  
poiché la tua legge è la mia gioia.

[78]Siano confusi i superbi che a torto mi opprimono;  
io mediterò la tua legge.

[79]Si volgano a me i tuoi fedeli  
e quelli che conoscono i tuoi insegnamenti.

[80]Sia il mio cuore integro nei tuoi precetti,  
perché non resti confuso.

[81]Mi consumo nell'attesa della tua salvezza,  
spero nella tua parola.

[82]Si consumano i miei occhi dietro la tua promessa,  
mentre dico: «Quando mi darai conforto?».

[83]Io sono come un otre esposto al fumo,  
ma non dimentico i tuoi insegnamenti.

[84]Quanti saranno i giorni del tuo servo?  
Quando farai giustizia dei miei persecutori?

[85]Mi hanno scavato fosse gli insolenti  
che non seguono la tua legge.

[86]Verità sono tutti i tuoi comandi;  
a torto mi perseguitano: vieni in mio aiuto.

[87]Per poco non mi hanno bandito dalla terra,  
ma io non ho abbandonato i tuoi precetti.

[88]Secondo il tuo amore fammi vivere  
e osserverò le parole della tua bocca.

[89]La tua parola, Signore,  
è stabile come il cielo.

[90]La tua fedeltà dura per ogni generazione;  
hai fondato la terra ed essa è salda.

[91]Per tuo decreto tutto sussiste fino ad oggi,  
perché ogni cosa è al tuo servizio.

[92]Se la tua legge non fosse la mia gioia,  
sarei perito nella mia miseria.

[93]Mai dimenticherò i tuoi precetti:  
per essi mi fai vivere.

[94]Io sono tuo: salvami,  
perché ho cercato il tuo volere.

[95]Gli empi mi insidiano per rovinarmi,  
ma io medito i tuoi insegnamenti.

[96]Di ogni cosa perfetta ho visto il limite,  
ma la tua legge non ha confini.

[97]Quanto amo la tua legge, Signore;  
tutto il giorno la vado meditando.

[98]Il tuo precetto mi fa più saggio dei miei nemici,  
perché sempre mi accompagna.

[99]Sono più saggio di tutti i miei maestri,  
perché medito i tuoi insegnamenti.

[100]Ho più senno degli anziani,  
perché osservo i tuoi precetti.

[101]Tengo lontano i miei passi da ogni via di male,  
per custodire la tua parola.

[102]Non mi allontano dai tuoi giudizi,  
perché sei tu ad istruirmi.

[103]Quanto sono dolci al mio palato le tue parole:  
più del miele per la mia bocca.

[104]Dai tuoi decreti ricevo intelligenza,  
per questo odio ogni via di menzogna.

[105]Lampada per i miei passi è la tua parola,  
luce sul mio cammino.

[106]Ho giurato, e lo confermo,  
di custodire i tuoi precetti di giustizia.

[107]Sono stanco di soffrire, Signore,  
dammi vita secondo la tua parola.

[108]Signore, gradisci le offerte delle mie labbra,  
insegnami i tuoi giudizi.

[109]La mia vita è sempre in pericolo,  
ma non dimentico la tua legge.

[110]Gli empi mi hanno teso i loro lacci,  
ma non ho deviato dai tuoi precetti.

[111]Mia eredità per sempre sono i tuoi insegnamenti,  
sono essi la gioia del mio cuore.

[112]Ho piegato il mio cuore ai tuoi comandamenti,  
in essi è la mia ricompensa per sempre.

[113]Detesto gli animi incostanti,  
io amo la tua legge.

[114] Tu sei mio rifugio e mio scudo,  
spero nella tua parola.

[115] Allontanatevi da me o malvagi,  
osserverò i precetti del mio Dio.

[116] Sostienimi secondo la tua parola e avrò vita,  
non deludermi nella mia speranza.

[117] Sii tu il mio aiuto e sarò salvo,  
gioirò sempre nei tuoi precetti.

[118] Tu disprezzi chi abbandona i tuoi decreti,  
perché la sua astuzia è fallace.

[119] Consideri scorie tutti gli empi della terra,  
perciò amo i tuoi insegnamenti.

[120] Tu fai fremere di spavento la mia carne,  
io temo i tuoi giudizi.

[121] Ho agito secondo diritto e giustizia;  
non abbandonarmi ai miei oppressori.

[122] Assicura il bene al tuo servo;  
non mi opprimano i superbi.

[123] I miei occhi si consumano nell'attesa della tua salvezza  
e della tua parola di giustizia.

[124] Agisci con il tuo servo secondo il tuo amore  
e insegnami i tuoi comandamenti.

[125] Io sono tuo servo, fammi comprendere  
e conoscerò i tuoi insegnamenti.

[126] E' tempo che tu agisca, Signore;  
hanno violato la tua legge.

[127] Perciò amo i tuoi comandamenti  
più dell'oro, più dell'oro fino.

[128] Per questo tengo cari i tuoi precetti  
e odio ogni via di menzogna.

[129] Meravigliosa è la tua alleanza,  
per questo le sono fedele.

[130] La tua parola nel rivelarsi illumina,  
dona saggezza ai semplici.

[131] Apro anelante la bocca,  
perché desidero i tuoi comandamenti.

[132] Volgiti a me e abbi misericordia,  
tu che sei giusto per chi ama il tuo nome.

[133] Rendi saldi i miei passi secondo la tua parola

e su di me non prevalga il male.

[134] Salvami dall'oppressione dell'uomo  
e obbedirò ai tuoi precetti.

[135] Fà risplendere il volto sul tuo servo  
e insegnami i tuoi comandamenti.

[136] Fiumi di lacrime mi scendono dagli occhi,  
perché non osservano la tua legge.

[137] Tu sei giusto, Signore,  
e retto nei tuoi giudizi.

[138] Con giustizia hai ordinato le tue leggi  
e con fedeltà grande.

[139] Mi divora lo zelo della tua casa,  
perché i miei nemici dimenticano le tue parole.

[140] Purissima è la tua parola,  
il tuo servo la predilige.

[141] Io sono piccolo e disprezzato,  
ma non trascuro i tuoi precetti.

[142] La tua giustizia è giustizia eterna  
e verità è la tua legge.

[143] Angoscia e affanno mi hanno colto,  
ma i tuoi comandi sono la mia gioia.

[144] Giusti sono i tuoi insegnamenti per sempre,  
fammi comprendere e avrò la vita.

[145] T'invoco con tutto il cuore, Signore, rispondimi;  
custodirò i tuoi precetti.

[146] Io ti chiamo, salvami,  
e seguirò i tuoi insegnamenti.

[147] Precedo l'aurora e grido aiuto,  
spero sulla tua parola.

[148] I miei occhi prevengono le veglie  
per meditare sulle tue promesse.

[149] Ascolta la mia voce, secondo la tua grazia;  
Signore, fammi vivere secondo il tuo giudizio.

[150] A tradimento mi assediano i miei persecutori,  
sono lontani dalla tua legge.

[151] Ma tu, Signore, sei vicino,  
tutti i tuoi precetti sono veri.

[152] Da tempo conosco le tue testimonianze  
che hai stabilite per sempre.

[153] Vedi la mia miseria, salvami,  
perché non ho dimenticato la tua legge.  
[154] Difendi la mia causa, riscattami,  
secondo la tua parola fammi vivere.  
[155] Lontano dagli empi è la salvezza,  
perché non cercano il tuo volere.  
[156] Le tue misericordie sono grandi, Signore,  
secondo i tuoi giudizi fammi vivere.  
[157] Sono molti i persecutori che mi assalgono,  
ma io non abbandono le tue leggi.  
[158] Ho visto i ribelli e ne ho provato ribrezzo,  
perché non custodiscono la tua parola.  
[159] Vedi che io amo i tuoi precetti,  
Signore, secondo la tua grazia dammi vita.  
[160] La verità è principio della tua parola,  
resta per sempre ogni sentenza della tua giustizia.

[161] I potenti mi perseguitano senza motivo,  
ma il mio cuore teme le tue parole.  
[162] Io gioisco per la tua promessa,  
come uno che trova grande tesoro.  
[163] Odio il falso e lo detesto,  
amo la tua legge.  
[164] Sette volte al giorno io ti lodo  
per le sentenze della tua giustizia.  
[165] Grande pace per chi ama la tua legge,  
nel suo cammino non trova inciampo.  
[166] Aspetto da te la salvezza, Signore,  
e obbedisco ai tuoi comandi.  
[167] Io custodisco i tuoi insegnamenti  
e li amo sopra ogni cosa.  
[168] Osservo i tuoi decreti e i tuoi insegnamenti:  
davanti a te sono tutte le mie vie.

[169] Giunga il mio grido fino a te, Signore,  
fammi comprendere secondo la tua parola.  
[170] Venga al tuo volto la mia supplica,  
salvami secondo la tua promessa.  
[171] Scaturisca dalle mie labbra la tua lode,  
poiché mi insegni i tuoi voleri.  
[172] La mia lingua canti le tue parole,

perché sono giusti tutti i tuoi comandamenti.

[173]Mi venga in aiuto la tua mano,  
poiché ho scelto i tuoi precetti.

[174]Desidero la tua salvezza, Signore,  
e la tua legge è tutta la mia gioia.

[175]Possa io vivere e darti lode,  
mi aiutino i tuoi giudizi.

[176]Come pecora smarrita vado errando;  
cerca il tuo servo,  
perché non ho dimenticato i tuoi comandamenti.